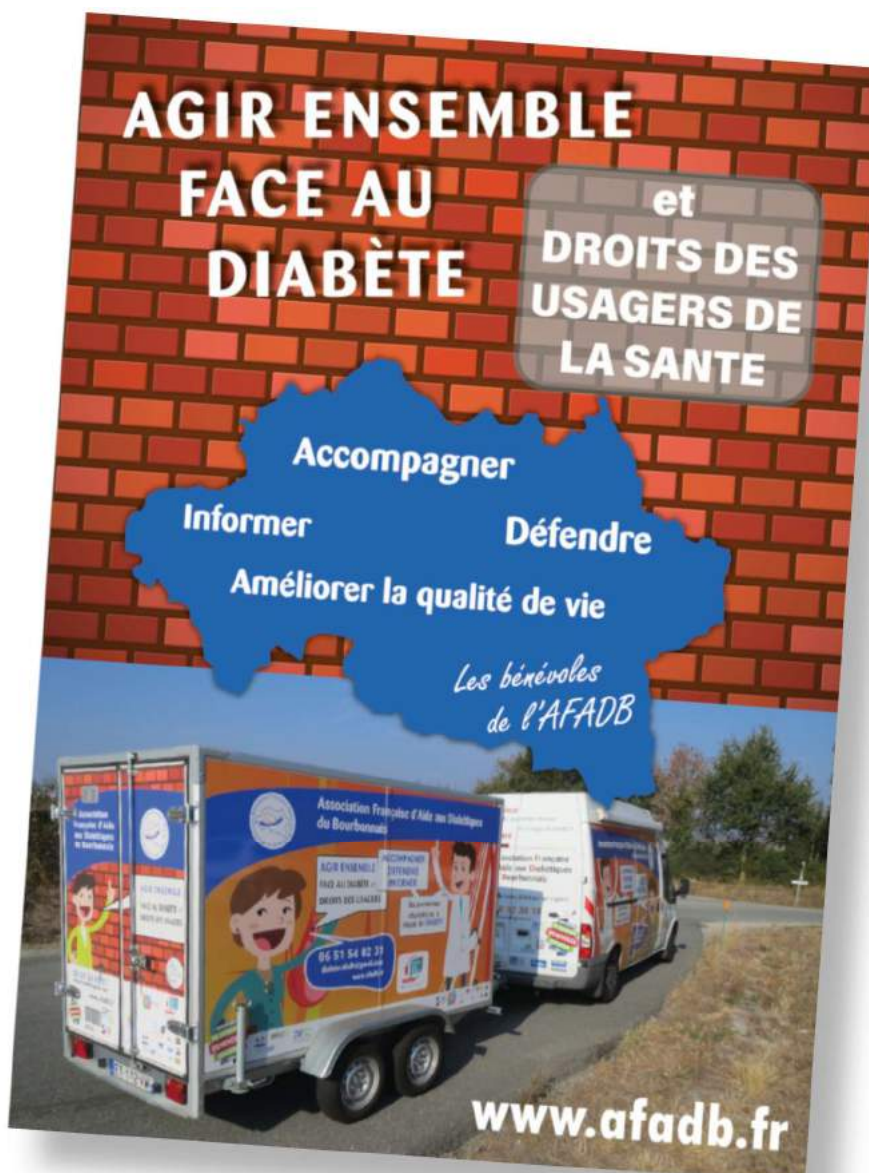
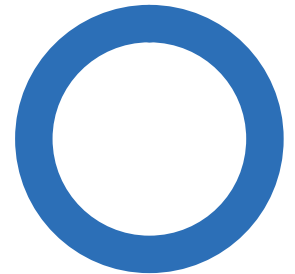




Planning MAI 2019

Interventions publiques et privées des bénévoles de l'AFADB





Centre Hospitalier
18, avenue du 8 mai 1945
BP 1148
03100 MONTLUCON

Permanence sur Rendez-vous
Tél. 04 70 02 30 18
Mob. 06 51 54 02 31
diabete.afadb@gmail.com
www.afadb.fr

Planning MAI 2019

Du véhicule itinérant de prévention et de proximité

Sommaire

Sommaire.....	2
Éditorial.....	2
Présentation de l'association	3
Le projet de véhicule itinérant.....	3
Nos partenaires.....	3
Formation des bénévoles	3
Service civique	4
Planning d'intervention	5
Évaluation et bilan 2018.....	13
Contexte local du diabète.....	14
Infos	16
Santé Info Droits	16
Mentions légales AFADB.....	16

Éditorial

Madame, Monsieur,

Tandis que les interventions des bénévoles de l'AFADB se poursuivent et se développent, nous aimerions revenir aujourd'hui sur la notion de **bénévolat**.

Bien que sa place et son poids dans l'action sociale soient insuffisamment reconnus, **le bénévolat constitue un véritable relai de l'action publique** dans bien des domaines (le sport, la culture ou les loisirs, l'humanitaire, **la santé ou l'action sociale, la**

défense des droits ou encore l'éducation.) Dans le contexte de crise que nous connaissons aujourd'hui, il prend de plus en plus de place et de poids dans les problèmes sociétaux peu ou mal résolus.

On peut définir les bénévoles d'association comme des personnes qui consacrent **une partie de leur temps, sans être rémunérées**, aux activités de l'association. Les associations et les bénévoles représentent une France qui bouge, innove et se tourne vers l'avenir. **Ensemble, ils renforcent au quotidien le tissu social et l'innovation sociale.**

La difficulté de concilier un engagement associatif avec une activité professionnelle constitue bien souvent **un frein à la prise de responsabilités de certains bénévoles** qui pourraient s'impliquer davantage dans les instances associatives. Le nouveau **congé d'engagement**, créé par la loi Egalité et citoyenneté du 27 janvier 2017, vise à faciliter l'exercice de ces responsabilités. Ce congé est malheureusement insuffisant mais il a le mérite d'exister : par exemple, une personne qui travaille dans la fonction publique peut solliciter jusqu'à six jours par an au titre de ce congé (congé non rémunéré mais assimilé à une période de travail effectif).

Malgré tout, devenir bénévole est très simple et permet de **s'enrichir humainement dans des actions qui ont du sens**. Une ou deux heures par semaine, deux demi-journées par mois ou très ponctuellement, **vous pouvez apporter beaucoup** par votre contribution. Aujourd'hui, l'AFADB recherche particulièrement des bénévoles prêts à s'engager **au sein de son Bureau** (constitué de 3 personnes : président, trésorier, secrétaire).

En espérant vous retrouver bientôt, au cours d'une action ou pour plus longtemps,

Solidairement,

Le Président,
Patrick Aufrère

Présentation de l'association

Pour une présentation complète de l'AFADB, rendez-vous sur notre site à l'adresse : www.afadb.fr ou consultez l'évaluation de nos actions 2018 sur le lien www.afadb.fr/wp-content/uploads/2019/03/AFADB-Evaluation-2018.pdf

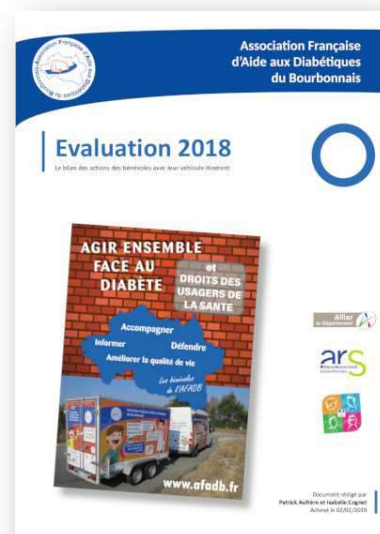
Un véhicule itinérant pour :

AGIR ENSEMBLE FACE AU DIABETE & DROITS DES USAGERS DE LA SANTE

Nos partenaires

Nos partenariats - L'AFADB bénéficie d'un soutien financier :

- De la **Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)** ainsi formulé : « Action financée par la **Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Allier (CFPPA03)** grâce au concours de la **CNSA**. ».
- De l'**ARS** Auvergne-Rhône-Alpes pour notre implication dans une démarche d'amélioration de la qualité des actions : participation aux activités et formations proposées par les structures ressources, notamment **France Assos Santé** (UNAASS et URAASS), le **Pôle Régional de Compétences (PRC)**, Instance **Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS)**, **Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations de l'Allier (DDCSPP)**, **Comité Départemental Olympique et Sportif (CODS)**, etc.



Formation des bénévoles

- **Suite à l'Agrément Régional de l'ARS** Auvergne-Rhône-Alpes, **certaines de nos bénévoles ont été formés gratuitement par France Assos Santé** (Union Nationale des Associations Agréées d'usagers du Système de Santé et **France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes**, ex-Collectif Interassociatif Sur la Santé), le **Pôle Régional de Compétences** en éducation et promotion de la santé Auvergne-Rhône-Alpes, **pour Représenter les Usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique** (CPAM, CDU, CRSA, CTS, GHT, etc.) et pour améliorer la vie des usagers et faire respecter leurs droits. Certains bénévoles ont aussi été formés pour « **Représenter les Usagers du système de santé** », « **Représenter les Usagers en CDU** », « **Défendre les droits des Usagers** », « **Pratiquer l'Education Thérapeutique du Patient** », « **Représentant des Usagers et le système de santé** », « **RU en avant-Formation généraliste** », « **Démocratie en santé : Penser et agir avec tous les acteurs de santé** », « **Les commissions de recours amiable des CPAM** », « **Défendre et promouvoir l'accès aux soins** », « **RU, prenez la parole** ». Des bénévoles ont également suivi les formations : « **Organiser et animer des actions de prévention** », « **Des méthodes et des outils au service des acteurs de la promotion de la santé** », « **Les relations avec la presse pour promouvoir vos actions** », etc.
- **Fin 2015 et début 2016, Patrick Aufrère a participé, au siège de France Assos Santé à Paris, à une formation certifiante de 6 jours** (40 heures au total) pour « **Pratiquer l'Education Thérapeutique du Patient** ». Cette formation était réservée aux bénévoles des associations de patients membres de France Assos Santé, souhaitant s'investir dans l'accompagnement des patients, en éducation thérapeutique en lien avec des personnels soignants. Cette formation lui a permis d'obtenir un certificat de compétences pour l'exercice de l'ETP.

Service Civique

Le renouvellement pour 3 ans de l'agrément au titre de l'engagement de Service Civique, par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection de la Population de l'Allier (DDCSP) en date du 25 juin 2018, a permis à l'AFADB de proposer 2 nouvelles missions. Depuis début mars, les bénévoles ont le plaisir d'accueillir deux jeunes volontaires en Service Civique : Eva, pour venir en soutien aux actions de promotion, et Fabian pour accompagner les bénévoles au cœur de leurs actions. Les deux jeunes bacheliers ont choisi de s'investir au service de la population avant de poursuivre leur parcours. Ils ont signé un contrat de huit mois, en sous-préfecture en présence de Mme DELAUNAY, sous-préfète à Montluçon.



- **Eva LEBAS, 18 ans** : « Je me suis engagée dans ce service civique à l'AFADB afin de me sentir utile et de pouvoir aider. Ayant obtenu un Bac scientifique, le domaine de la santé me touche particulièrement. L'expérience acquise lors de ce service civique me permettra de faire un premier pas dans le monde du travail et m'apportera un savoir-faire relationnel et une satisfaction de se sentir utile. »
- **Fabian CRETAUD, 20 ans** : « Si j'ai choisi de faire ce service civique c'est parce qu'il est un tremplin pour mes projets d'avenir pour devenir infirmier militaire en plus de défendre une cause qui me tient à cœur et cette expérience ne peut être qu'un plus pour moi dans l'avenir. »

Le Service Civique est un engagement volontaire, sur une période de 6 à 12 mois, au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, sans condition de diplôme, étendu jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Pour en savoir plus sur le service civique : <https://www.service-civique.gouv.fr/jeunes-volontaires/>



Les interventions de l'AFADB sont entièrement gratuites et n'ont pas vocation de récolter des fonds.

Comme chaque année, en partenariat avec l'Association des Maires de l'Allier, des établissements de santé et des professionnels de santé, les 317 communes du Bourbonnais ont été sollicitées pour l'autorisation de l'accueil de notre véhicule itinérant.

Planning d'intervention du mois de MAI

Dates et communes arrêtées à ce jour sous réserve de modifications :

Planning établi pour les mois de mai et juin sous réserve de modifications par les partenaires et/ou acteurs locaux.

Mai 2019

- **Mercredi 1^{er} mai : VAUX 03190, dans le cadre de la 28^{ème} Foire à la brocante de 10h à 18h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le comité de jumelage et la collectivité locale. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec la population locale** sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et **participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées**. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, **les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique**. Ils présenteront une nouvelle application qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne notre alimentation pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Jeudi 2 mai : EBREUIL 03450, à l'occasion du marché de 9h à 12h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. **Ils présenteront une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Jeudi 9 mai : SAINT PONT 03110, Salle Polyvalente de 15h à 16h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'école publique et la collectivité locale **pour une action de prévention intergénérationnelle** auprès des enfants, des personnes âgées et de la population locale. **Une action de prévention** et sensibilisation, importante en ces temps de malbouffe galopante, sera menée sur le thème : « **diabète et hygiène de vie** ». Eduquer les palais, promouvoir la diversité alimentaire et l'activité physique dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. **Les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique**. **Ils présenteront une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), les**

bénévoles mettront à la disposition de chaque enfant présent différents documents dont les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus. Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire. Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Vendredi 10 mai : MARCILLAT EN COMBRAILLE 03420, Ecole Publique de 9h30 à 11h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'école publique et la collectivité locale pour une action de prévention auprès de 18 élèves de CE2 et 13 élèves de CM2. Une action de prévention et sensibilisation, importante en ces temps de malbouffe galopante, sera menée sur le thème : « diabète et hygiène de vie ». Eduquer les palais, promouvoir la diversité alimentaire et l'activité physique dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. Les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), ils mettront à la disposition de chaque enfant présent différents documents dont les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus.

- **Vendredi 10 mai : MARCILLAT EN COMBRAILLE 03420, Maisons de Services Au Public (MSAP) de 14h30 à 16h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la MSAP de Marcillat en Combraille et la collectivité locale. Cette mobilisation permettra de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. Ils présenteront une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire. Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Lundi 13 mai : LE MAYET DE MONTAGNE 03250, dans le cadre du marché de 9h à 12h.**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le collège pour une action de prévention intergénérationnelle auprès des collégiens, des personnes âgées et de la population locale sur le thème : « diabète et alimentation équilibrée, action importante en ces temps de malbouffe galopante. Eduquer les palais, promouvoir la diversité alimentaire et l'activité physique dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. Les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. Ils présenteront une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), les bénévoles mettront à la disposition de chaque enfant présent différents documents dont les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus. Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion

de la Démocratie Sanitaire. Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Lundi 13 mai : LE MAYET DE MONTAGNE 03250, EHPAD, résidence du Parc de 15h à 16h30.**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, l'EHPAD et les professionnels de santé locaux **sur le thème « Qu'est-ce que le diabète ? »**. Cette mobilisation permettra de **donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec les résidents, familles et personnels soignants** sur cette maladie et **participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées**. Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Ces chiffres sont particulièrement préoccupants en institution, où l'on estime que 20% des 700 000 pensionnaires sont diabétiques. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire.** Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Mardi 14 mai : VALLON EN SULLY 03190, salle polyvalente, lors d'une conférence organisée par Val de Cher services sur le thème Autonomie et Technologies de 14h30 à 16h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'association Val de Cher services, **lors d'une conférence organisée par Val de Cher services sur le thème Autonomie et Technologies.** Cette mobilisation permettra de **donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les participants sur le diabète et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Ces chiffres sont particulièrement préoccupants en institution, où l'on estime que 20% des 700 000 pensionnaires sont diabétiques. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. Les bénévoles donneront des conseils sur **les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique**. Ils présenteront **une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire.** Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Mercredi 15 mai : LOUROUX HODEMENT 03190, Centre de Rééducation Professionnelle de La Mothe de 14h à 17h, dans le cadre du 6^{ème} Forum Santé qui a pour thème « Bien être et prévention »**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le CRP La Mothe. Cette mobilisation permettra de **donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, animer des groupes de parole pour une prévention et une sensibilisation autour de la thématique du diabète auprès des différents publics accueillis par le CRP La Mothe (stagiaires, collaborateurs, usagers des structures médico-sociales voisines, etc.). **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles donneront des conseils sur **les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique**. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Les bénévoles présenteront une nouvelle application pour téléphone

portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne notre alimentation pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire.** Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Jeudi 16 mai : BOURBON L'ARCHAMBAULT 03160, place Hôtel de ville, face à l'office de tourisme de 9h30 à 11h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. **Ils présenteront une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire.** Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Jeudi 16 mai : BOURBON L'ARCHAMBAULT 03160, salle polyvalente, dans le cadre du Forum seniors de 14h à 17h**

Présence et intervention des militants bénévoles autour de différents stands en partenariat avec la CPAM de l'Allier et la collectivité locale. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. Les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. **Ils présenteront une nouvelle application** qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire.** Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

globalement méconnues du grand public.

- **Vendredi 24 mai : BEZENET 03170, Ecole Publique de 9h30 à 11h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'école publique et la collectivité locale **pour une action de prévention** auprès des enfants. **Une action de prévention** et sensibilisation, importante en ces temps de malbouffe galopante, sera menée sur le thème : « **diabète et hygiène de vie** ». Eduquer les palais, promouvoir la diversité alimentaire et l'activité physique dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. Les bénévoles donneront des conseils sur **les bénéfices de l'équilibre alimentaire**

et de la pratique régulière d'une activité physique. En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), ils mettront à la disposition de chaque enfant présent différents documents dont les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus.

- **Vendredi 24 mai : BEZENET 03170, devant la Mairie de 14h30 à 16h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. **Ils présenteront une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire.** Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Lundi 27 mai : LE VERNET 03200, Ecole Publique de 13h30 à 15h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'école publique et la collectivité locale **pour une action de prévention** auprès de deux groupes de 23 et 27 élèves. **Une action de prévention** et sensibilisation, importante en ces temps de malbouffe galopante, sera menée sur le thème : « **diabète et hygiène de vie** ». Eduquer les palais, promouvoir la diversité alimentaire et l'activité physique dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. **Les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), ils mettront à la disposition de chaque enfant présent différents documents dont les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus.**

- **Lundi 27 mai : LE VERNET 03200, EHPAD, Villa Paul Thomas, 17 chemin des Doyates de 16h30 à 18h00.**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, l'EHPAD et les professionnels de santé locaux **sur le thème « Qu'est-ce que le diabète ? »**. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec les résidents, familles et personnels soignants** sur cette maladie et **participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées.** Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Ces chiffres sont particulièrement préoccupants en institution, où l'on estime que 20% des 700 000 pensionnaires sont diabétiques. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire.** Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Jeudi 6 juin : MONTLUÇON 03100, Parc des Ilets dans le cadre du Forum Sport Santé de 10h à 16h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le CMS de Montluçon, le CROMS Auvergne, la collectivité locale et Montluçon Communauté. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. Ils présenteront une nouvelle application qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne notre alimentation pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Vendredi 14 juin : CRONAT 71140, devant la MSP de 10h à 17h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la MSP, les professionnels de santé locaux dont Mme Florence PALLARD, Orthoptiste, coordinatrice du dépistage de la rétinopathie diabétique, URPS-ML en Bourgogne Franche-Comté. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. **Ils présenteront une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, ***mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie*** anonyme et gratuit. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Mercredi 19 juin : VICHY 03201, sur la place Charles De Gaulle de 10h à 12h et de 14h à 17h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. **Ils présenteront une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Jeudi 20 juin : BELLERIVE SUR ALLIE 03700, square Badiou (parking de la Mairie) de 9h à 11h45 et de 14h à 17h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS dans le cadre de la distribution des cabas alimentaires. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. **Ils présenteront une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire.** Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

- **Samedi 22 juin : DOMERAT 03410, Leclerc Chateauguay de 10h à 18h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Centre Leclerc. **Cette mobilisation permettra de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de la pratique régulière d'une activité physique. Ils présenteront une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette intervention s'accompagnera d'une Action de promotion des droits des usagers de la santé et promotion de la Démocratie Sanitaire.** Plus de 17 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

Aperçu des dates planifiées pour les mois suivants :

Août 2019

- **Mercredi 21 août : MONTLUÇON 03100, Quartier de Bien-Assis de 9h à 12h et de 15h à 17h, Esplanade André Guy, devant la pharmacie**
- **Vendredi 30 août : VIEURE 03430 dans le cadre de la 12^{ème} édition du Hadra Trance Festival et de sa 4^{ème} année sur le site du plan d'eau de Vieure de 10h à 20h**
- **Samedi 31 août : VIEURE 03430 dans le cadre de la 12^{ème} édition du Hadra Trance Festival et de sa 4^{ème} année sur le site du plan d'eau de Vieure de 10h à 20h**

Septembre 2019

- **Dimanche 1 septembre : BRANSAT 03500, place de l'église, dans le cadre de la Foire à la brocante de 10h à 18h**

- **Mardi 3 septembre : MONTLUÇON 03100, Quartier de Fontbouillant de 9h à 12 h et de 15h à 17h, place André Puyet, devant le centre commercial, dans le cadre du marché**
- **Mercredi 18 septembre : MONTLUÇON 03100, Quartier Rive gauche de 9h à 12h et de 15h à 17h, Cité Pierre Leroux, rue du Dr Schweitzer**
- **Samedi 28 septembre : SAINT-MENOUX 03210, dans le cadre de la brocante de 10h à 18h**

Octobre 2019

- **Mercredi 3 octobre : MONTLUÇON 03100, dans le cadre du marché, Quartier Rive gauche de 9h à 12h et de 15h à 17h, place de la Verrerie, square des HLM Louis Blanc, face à l'accueil de Montluçon Habitat**

Communes en attente de planification avec les acteurs locaux :

- Broût-Vernet
- Jenzat
- Gannat
- Neuvy
- Bressolles
- Neuilly-le-Real
- Molinet
- Saint-Léon
- Saint-Gérard-Le-Puy
- Lycée Geneviève Vincent Commentry
- Cosne D'Allier
- Monteignet-Sur-L'Andelot
- Dompierre
- Le Mayet-de-Montagne
- Lapalisse
- Centre Hospitalier Moulins-Yzeure
- Bessay-sur-Allier
- Echassières

Pour suivre le planning de nos actions : www.afadb.fr/evenements/

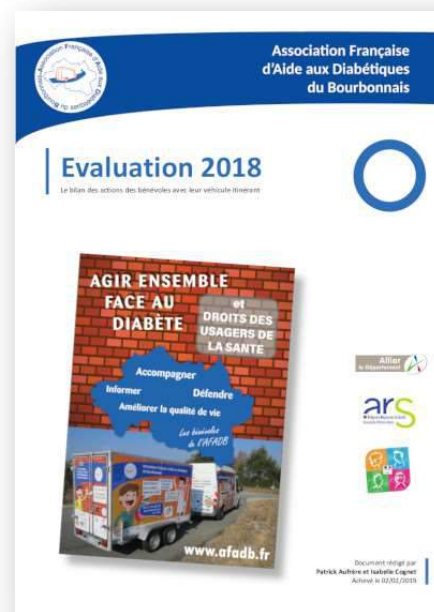
Évaluation et bilan 2018

L'évaluation 2018 de notre projet est à la disposition des collectivités, institutions, Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes ; elle est également accessible en téléchargement :

www.afadb.fr/wp-content/uploads/2019/03/AFADB-Evaluation-2018.pdf

Cette évaluation témoigne de la transparence que nous nous imposons, du fait des responsabilités qui nous incombent, dans le respect de nos partenaires, financeurs, instances de santé et patients. Ce document nous permet de mesurer l'efficacité et la rentabilité de nos actions et de savoir si nous avons atteint les objectifs que nous nous étions fixés.

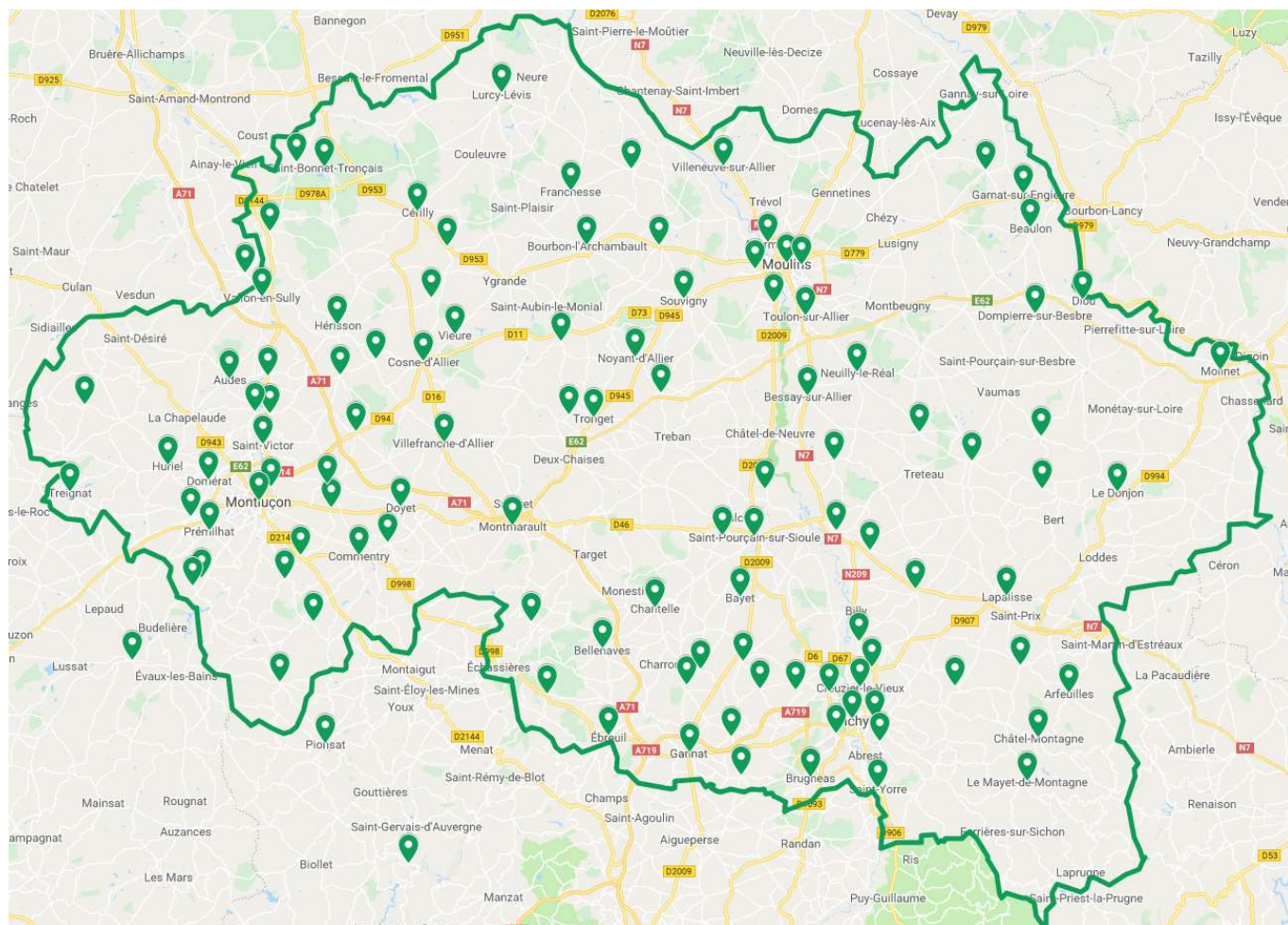
En 2018, en partenariat avec l'Association des Maires de l'Allier nous avons sollicité les 317 communes rurales du Bourbonnais pour l'autorisation de l'accueil du véhicule mobile itinérant. Depuis l'expérimentation en 2011, nous retrouvons des patients dont la prise en charge et l'état de santé ont été améliorés par cette action de proximité coordonnée et gratuite en partenariat avec tous les acteurs de santé locaux. Notre projet qui a pour thème « Agir ensemble face au diabète et Droits des usagers de la santé », rencontre de plus en plus de succès sur notre département et notre région.



Depuis 2011, avec les collectivités locales et professionnels de santé, les volontaires bénévoles ont assuré **632 actions de proximité gratuites** en parcourant plus de **67'700 km** dans **110 communes Bourbonnaises**, et **9 hors département**, afin de répondre aux besoins de la population habitant en ruralité profonde, lutter contre l'exclusion, la pauvreté, les inégalités sociales.

Année	Communes visitées	Actions de proximité gratuites
2011	27	45
2012	31	57
2012	51	79
2014	52	82
2015	54	95
2016	46	114
2017	45	89
2018	40	71

Retrouvez la carte ci-dessous ainsi que celles des communes visitées année après année depuis 2011 sur notre site internet www.afadb.fr/nos-actions/



Contexte local du diabète

Au niveau de son ex-région Auvergne, le département de l'**Allier** se situe avec le **plus grand pourcentage de personnes traitées** depuis 1999 et particulièrement **depuis la fondation de l'AFADB**. Cette information nous confirme que **nous jouons un rôle majeur dans l'information, la prévention, la sensibilisation et l'accompagnement des malades sur le Bourbonnais**. Pourtant, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière peuvent retarder l'apparition du diabète et freiner son évolution. Ainsi, **seule la prévention associée à une prise en charge précoce et un suivi adapté permettront de combattre cette épidémie silencieuse**.

Taux de prévalence des personnes diabétiques traitées en Auvergne : d'après les sources médicales de la Direction Régionale du Service Médical Assurance Maladie Auvergne, 70% du Régime Général : (en%)

Année	Allier	Cantal	Haute-Loire	Puy-de-Dôme	France
1999	3,31	2,68	2,51	2,67	2,78
2004	3,80	3,00	3,10	3,30	-
2008	4,30	3,50	3,70	3,40	-
2012	5,40	4,51	4,43	4,40	-
2013	5,54	4,47	4,47	4,46	-
2015*	6,30	5,45	5,16	4,91	4,97

*Source INVS

Selon la CPAM de l'Allier, **16 450 personnes étaient recensées diabétiques en 2016 dans le département**, dont 1.570 nouveaux cas.

Ruralité de la population Bourbonnaise : (339 400 habitants au 1^{er} janvier 2016, source INSEE) Alors que **47%** des Bourbonnais sont regroupés dans les **14 communes de plus de 3500 habitants**, plus de la moitié restante (**53%**) réside dans des communes **inférieures à 3200 habitants** soit plus de **95%** des communes. Ce département se présente même sous des traits de **ruralité profonde**, avec **80%** des communes ayant **moins de 1000 habitants** et qui représentent près de 30% des Bourbonnais.

Pauvreté & Précarité : Avec **15,5 % de ses habitants vivant sous le seuil de pauvreté** en 2015, l'Allier fait partie des départements dans lesquels la pauvreté est la plus marquée. Ce taux atteint **26.6 % chez les moins de 30 ans**. **Près de 35 % des personnes en famille monoparentale vivent sous le seuil de pauvreté**, soit le taux le plus élevé de la région Auvergne-Rhône-Alpes (chiffre d'autant plus inquiétant que **près d'un enfant sur cinq vit en famille monoparentale** dans l'Allier).

D'après une analyse de l'Insee parue en janvier 2017, le **taux de chômage des quinquagénaires** a davantage progressé qu'au niveau national depuis le début du siècle.

En 2017 l'Allier se classe au sixième rang des départements où le **surendettement** est le plus présent en moyenne. Plus de la moitié des personnes surendettées (54 %) ne gagnent pas plus que le Smic.

Les enjeux du diabète (au niveau national)

Malgré un ralentissement de la croissance annuelle des dépenses d'assurance maladie entre 2014 et 2015 (par rapport aux périodes précédentes), **la répartition des dépenses en 2015 fait ressortir un montant de 8.1 milliards d'euros pour le diabète** (tous régimes confondus).

En outre, lorsqu'elle est prise en charge trop tardivement, la maladie engendre de lourdes complications : **1^{ère} cause de cécité avant 65 ans, 1^{ère} cause d'amputations (hors accidents), 2^{ème} cause d'accidents cardio-vasculaires**. 400 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque jour. Si rien n'est fait d'ici 10 à 15 ans, 1 français sur 10 sera touché. Les taux d'incidence des complications du diabète sont stables sur la période 2010-2016, sauf pour **les AVC et les plaies du pied dont la fréquence augmente**.

Pourtant, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière peuvent retarder l'apparition du diabète et freiner son évolution. **Ainsi, seule la prévention associée à une prise en charge précoce et un suivi adapté permettront de combattre cette épidémie silencieuse qu'est le diabète.**

Infos

Santé Info Droits

Pour une question juridique liée à la santé, la ligne de France Assos Santé :

- Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 18h
- Mardi et jeudi de 14h à 20h

Tél. 01 53 62 40 30

Web: www.france-assos-sante.org/sante-info-droits



Mentions légales AFADB

Depuis la fondation de l'AFADB en 2001, fidèles à ses missions d'acteur de santé et de proximité, les militants bénévoles solidaires unissent leurs forces jour après jour et sans relâche pour œuvrer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes ou à risque de diabète et de leurs familles, sans oublier les personnes en situation d'isolement rural, de précarité ou d'exclusion.

Cette profession de foi s'exprime à travers des valeurs de solidarité, d'engagement, d'entraide et se traduit par des missions tout au long de l'année en direction d'autrui, actions non salariées, en dehors du temps professionnel et familial.

- ✓ Association départementale de patients dirigée par des patients
- ✓ Fondée le 23 juin 2001 sous le N°W031000083
- ✓ Date de déclaration : 5 juillet 2001, JO du 28 juillet 2001
- ✓ Membre de l'association régionale Auvergne diabète
- ✓ Membre de France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes
- ✓ Agrément Régional de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes du 16 juin 2016
- ✓ Membre Représentant des Usagers titulaire du Conseil de la CPAM de l'Allier depuis 2010
- ✓ Membre RU au Groupement Hospitalier de Territoire Allier-Puy-de-Dôme
- ✓ Membre RU suppléant 1, collègue 2 de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie Auvergne-Rhône-Alpes (Arrêté 2016-3264 de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes du 20.07.2016)
- ✓ Membre Représentant des Usagers Commission Des Usagers, titulaire au CH de Montluçon et au CH de Nérès-Les-Bains (Arrêté de 2016 de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes du 21.11.2016)
- ✓ Membre RU titulaire, collègue 2 du Conseil Territorial de Santé (Arrêté 2016-7654 de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes du 21.12.2016)
- ✓ Organisme d'intérêt général à caractère social
- ✓ Agrément Service Civique N° AU-003-18-00013-03
- ✓ Siret n°508 439 015 00019
- ✓ Label "Droits des usagers de la santé" en 2017
- ✓ Membre du Comité Départemental d'Education à la Santé et à la Citoyenneté (CDESC) depuis octobre 2018



AFADB – www.afadb.fr – Tel: 06 51 54 02 31